

10月

	月	火	水	木	金	土
セット①-1回目	2	3	4	5	6	7
セット②-1回目	9	10	11	12	13	14
セット①-2回目	16	17	18	19	20	21
セット②-2回目	23	24	25	26	27	28

この週がワンセット

この週がワンセット

11月

	月	火	水	木	金	土
セット③-1回目	30	31	1	2	3	4
セット④-1回目	6	7	8	9	10	11
セット③-2回目	13	14	15	16	17	18
セット④-2回目	20	21	22	23	24	25

12月

セット⑤-1回目

月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2

セット⑥-1回目

4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---

セット⑤-2回目

11	12	13	14	15	16
----	----	----	----	----	----

セット⑥-2回目

18	19	20	21	22	23
----	----	----	----	----	----

セット⑦-1回目

25	26	27	28	29	30
----	----	----	----	----	----

1月

セット⑦-2回目

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

セット⑧-1回目

8	9	10	11	12	13
---	---	----	----	----	----

セット⑧-2回目

15	16	17	18	19	20
----	----	----	----	----	----

22	23	24	25	26	27
----	----	----	----	----	----

29	30	31	1	2	3
----	----	----	---	---	---

